

2025

Gör en insats – hjälp en medmänniska!



Organisationer i
Strängnäs där du
kan engagera dig
och göra skillnad

Gör en insats

– hjälp en medmänniska!

I denna skrift finns uppgifter om drygt ett 10-tal olika föreningar och organisationer som på ett eller annat sätt organiserar frivilligt volontärarbete. Tanken är att den ska fungera som en "katalog" över de olika sätt det finns att göra en insats och stödja en medmänniska på i Strängnäs kommun.

Vilka är då frivilliga? Den definition vi har använt är att det är människor som arbetar på ideell basis för andra människors välbefinnande och trygghet. De kan vara som polisvolontär, nattvandrare, god man/förvaltare, besökare på äldreboenden, läxhjälp i skolorna, kontaktpersoner och kontaktfamiljer, besökare på häkten och anstalter, med många flera. Denna avgränsning har vi valt just för att belysa stöd och hjälp till människor i behov. Vi är medvetna om att vi härigenom utesluter idrottsföreningar och kulturföreningar som har andra mål, även om de kan vara närliggande.

Innehåll

Brottsofferjouren i Strängnäs	4
Civilförsvarsförbundet	5
Frivilligcentralen i Strängnäs	6
Föreningen Starka Händer	7
Polisens Volontärer	8
Ljus Framtid förening	9
Röda Korset	10
Smillajouren	11
Socialtjänsten i Strängnäs Kommun	12
Språkvän i Strängnäs	13
Strängnäs Frivilliga Samhällsarbetare	14
Strängnäs Internationella Kvinnoförening	15
Svenska Kyrkan	16-17
Överförmyndarkontoret i Eskilstuna-Strängnäs	18
Lions	19

BOJ gör skillnad – och där kan du finnas med!

Brottsofferjouren arbetar för alla brottsutsattas rättighet att få det stöd som behövs för att hitta vägen tillbaka.

Grunden i vårt arbete är FN:s konvention om mänskliga rättigheter, där alla människors lika värde och rättigheter slås fast. Brottsofferjouren består av lokala jourer runt om i landet, ett förbundskansli och en telefoncentral som det är gratis att ringa till. Våra lokala stödpersoner är utbildade och ideellt arbetande medmänniskor som stöder varje brottsoffer, vittne och anhörig som kontakter oss. Vi lyssnar, ger stöd och goda råd.

Om det behövs kan den brottsutsatte få stöd vid kontakter med hjälpinstanser som psykologisk hjälp, skyddat boende eller ekonomiskt understöd. Brottsofferjouren kan hjälpa den brottsutsatte med myndighetskontakter och rådgivning om rätten till skadestånd. Brottsofferjourens stödpersoner ger också vägledning i brottmålsprocessen.

Utbildade vittnesstöd ger information om hur rättegången går till och ger stöd i samband med rättegången. Den brottsutsatte och vittnet behöver på så sätt inte möta den tilltalade ensam.

Brottsofferjouren erbjuder brottsutsatta:

- * Tid att lyssna och hjälp att formulera vad man varit med om
- * Information om hur en polisanmälan går till
- * Stöd vid eventuell rättegång
- * Information om hur det går till i rättssalen
- * Hjälp vid myndighetskontakter
- * Information om skadestånd
- * Hjälp att bearbeta vad som hänt för att kunna gå vidare.

Brottsofferjouren (BOJ) är en politiskt- och religiöst obunden ideell organisation med stöd från Kommun och Brottsoffermyndigheten.



Agneta Ceder

"Jag känner att jag gör en insats som det verkligen finns en mening med."

**BROTTSOFFER
JOUREN**
0152-176 00

Telefon samordnare:

073-845 01 75

Jourtelefon:

0152-176 00

Email:

info@strangnas.boj.se

Hemsida:

Strangnas.boj.se

Genom att hjälpa varandra hjälper vi oss själva

Civildörsvarsförbundet är en frivillig försvarsorganisation med siktet inställt på säkerhet både till vardags och vid kriser i samhället.

Vad gör Civil?

- Opinionsbildning för ett säkrare samhälle till vardags och vid kris.
- Information till medborgarna.
- Kurser i hur man själv förebygger, förbereder och hanterar utsatta lägen och kriser.

Vi ökar ditt riskmedvetande. Du lär dig klara olyckor och krislägen, så som längre elavbrott, förorenat dricksvatten, en längre tids isolering och nödsituationer utomhus.

- Första hjälpen kurser, krisstöd, hjärt- och lungräddning m m.
- Information om och utplacering av hjärtstartare utanför sjukvården.
- Utbildar och utvecklar frivilliga förstärkningsresurser: Frivilliga Resursgruppen (FRG), akutgrupper, eftersöksgrupper.

Frivilliga Resursgruppen, FRG, består av utbildade frivilliga som under kommunens regi är ett stöd för samhället i samband med kriser eller andra extraordinära händelser.

FRG och utbildningarna är öppna för dig som är medlem i någon av landets 18 frivilliga försvarsorganisationer. Ungefär hälften av landets kommuner har en FRG.



Ju mer förberedda vi är och ju mer vi kan om hot och risker, desto bättre klarar vi oss – både som individer och tillsammans.



Civildörsvarsförbundet
www.civil.se
Strängnäsbygden

Kontakt:

Anders Grevby

Email:

strangnas@civil2.se

Hemsida:

www.civil.se

Facebook:

www.facebook.com/
civilforsvarsforbundet

Instagram:

www.instagram.com/
civilpunktse

Twitter:

www.twitter.com/
civilpunktse

YouTube:

www.youtube.com/
civilpunktse

Vi vill sätta guldkant på tillvaron

Vi på Frivilligcentralen förmedlar frivilliga insatser till personer som är i behov av gemenskap. Hit kan du vända dig om du vill ha stöd – och du som vill hjälpa till.

Frivilligcentralen är en politiskt och religiöst obunden paraplyorganisation som utvecklar och samordnar det frivilliga sociala arbetet inom Strängnäs kommun.

Som frivillig kan du bryta en äldre persons ensamhet genom ett besök, en promenad tillsammans, gå till biblioteket eller någon annan aktivitet. Ibland är det skönt att få ett telefonsamtal. Du kan hjälpa till med läxläsning, prata svenska med någon nysvensk och utbyta erfarenheter mellan olika kulturer.

Du kan även vara behjälplig till någon med funktionsnedsättning, som t ex har svårt att ta sig ut på egen hand.

Vår uppgift är att dela med oss av vår tid till någon som behöver oss, belöningen är att få en stund tillsammans och dela erfarenheter och minnen.

Att glädja någon är också att få uppleva glädje.

Som frivillig omfattas du av olycksfalls- och ansvarsförsäkring. Du skriver på en tystnadsförsäkring med ett löfte att inte yppa något rörande den enskildes situation till någon.

Vill du vara med? Eller vet du någon som vill göra något som känns meningsfullt. Du kanske känner till någon som skulle uppskatta att få ett besök eller som behöver träna lite på svenska. Hör då av dig till oss!



Elisabeth Pettersson

"Att besöka ett äldreboende är mycket givande och uppskattat. Lämpliga aktiviteter kan vara att ta en promenad, lösa korsord, läsa en tidning eller bok eller helt enkelt sitta och prata en stund."



Adress:

Nygatan 5 B,
645 31 Strängnäs

Hemsida:

www.fcstrangnas.se

Email:

info@fcstrangnas.se

Telefon:

073-154 24 14

Hållbar samhällsutveckling och samarbete

Föreningen Starka Händer fokuserar på arbetslivet och kulturlivet. Vi arbetar för en hållbar samhällsutveckling och sektorsövergripande tvärsektoriellt samarbete.

Allt ska leda till minskad arbetslöshet, mer inkluderande i samhället och det sker genom att utveckla integrationen. Då får vi såklart ett tryggare samhälle. Starka Händer har som fokus på kort tid göra resultat för hållbarhet och miljön.

Vi har som ändamål att bedriva ideell brobyggande verksamhet mellan svenskar och nyanlända från andra länder i syfte att främja integration i samhället. I ett långsiktigt hållbart samhälle har integrationen stor betydelse. Därför fokuserar vi på utveckla den med mer inkludering för att bryta utanförskap och hjälpa alla behövande – oavsett kultur, religion och etnicitet.

Vi vill bidra till en snabbare integration för nyanlända i kommunen. Det främjar också kommunens utveckling när allas kunskap kan tas tillvara. Föreningen kommer att föra dialog med kommuner, myndigheter och andra organisationer i syfte att bidra till samhällsutvecklingen som leder till en smidigare etablering i vårt samhälle.

Detta är ett initiativ för samhällsutveckling och integration för att bryta isolering och utanförskap hos människor i alla samhällsgrupper. Det är viktigt att komma ihåg att fokus inte bara är integration av nyanlända, utan omfattar även andra som hamnat eller riskerar att hamna i utanförskap eller inte har nått sin fulla potential.



Mhamd Msharkah

“Jag är medlem och volontär i Starka Händer för att det är kul att hjälpa andra som behöver hjälp. Tillsammans blir vi en del av ett tryggare samhälle.”



Kontakt:

Mohammad Allatif

Email:

mohammad@starkahander.se

Telefon:

0700-22 55 32

Hemsida:

www.starkahander.se

Stöd polisens volontärer

Som polisvolontär är man en länk mellan oss och medborgarna. De finns för att prata, lyssna och se, både barn, ungdomar och vuxna. De kan bistå oss vid olika evenemang, informationskampanjer och trygghetsvandra.

Här i Strängnäs agerar polisvolontärerna främst vid utbildningar för våra elever som vid 112-teatern, Säker cykel och Känn dig trygg – förebygg samt trygghetsvandringar och Medborgardialoger.

För att bli polisvolontär i Strängnäs kommun anmäler man sig till jenny.andersson@polisen.se. Därefter blir du kallad till en intervju, efter godkännande genomgår man en kortare utbildning på 4 timmar som innehåller blanda annat konflikt-hantering, vissa lagar och signalementkunskap.



Polisen



Lena Backman,
polisvolontär

"För mig är det en glädje att få vara med och göra skillnad för alla åldersgrupper."

Kontakt:

Jenny Andersson
Områdespolisen

Email:

jenny.andersson@polisen.se

Telefon:

070-665 65 77

Hemsida:

www.polisen.se/om-polisen/bli-volontar

Vi lägger grunden till en bättre framtid

Ljus Framtid förening för ett bättre samhälle och för alla människor i samhället!

Vi strävar efter att skapa en trygg miljö för barn och ge dem möjlighet att utveckla sin potential och bygga upp sina personligheter på ett rätt sätt för att bygga och utveckla samhället som helhet. Vi vill att barnen ska känna sin identitet och betydelse som en del av samhället.

Vi strävar efter att fördjupa medvetenheten och kulturen hos barn och vuxna för att bättre integrera och motverka känslan av isolering genom olika aktiviteter, kurser och evenemang.

Genom regelbundna träffar, kurser, workshops och läxhjälp strävar vi efter att stödja barn, ungdomar och vuxna i att uppnå en ökad förståelse för sina två språk och kulturer, skapa en känsla av trygghet och främja en mångsidig personlig utveckling. För vuxna erbjuder vi stöd inom svenska för invandrare, och för barn och ungdomar erbjuder vi kärnämneslektioner för att förbättra deras skolresultat.

Alla är välkomna att delta. Tveka inte att kontakta oss om du vill vara med eller om har några förslag.



Azhar Sammak
ordförande

"Vi strävar efter att uppnå våra mål och drömmar. Vårt motto är att vi lägger grunden för en bättre framtid."



Telefon:

072-869 31 16

Email:

ljusframtidforening.
strangnas@gmail.com

Hemsida:

ljusframtidforening.se

Facebook:

www.facebook.com/
LjusFramtid Forening

Instagram:

www.instagram.com/
ljusframtidforening

Kom med i världens främsta volontärorganisation

Dina gåvor och köp i Röda Korsets second hand butiker hjälper människor i nöd genom världens främsta kris- och katastroforganisation och genom ett fantastiskt volontärbete när vi fram.

Vi finns över hela världen för att hjälpa utsatta människor i kriser, krig och naturkatastrofer. Vi delar ut vatten och mat liksom erbjuder vård och värme. Röda Korset hjälper människor att bryta isolering och ger psykosocialt stöd. Vi återförenar splittrade familjer, stöttar människor på flykt och ser till att människors rättigheter i krig och fångenskap respekteras.

Volontärbetet i Strängnäs och Mariefred erbjuder en social gemenskap där vi som är aktiva också vet att insatsen har stor betydelse för de som har det svårt.

Våra mycket uppskattade kafeér finns i secondhand-butiken i Strängnäs och på Vårdcentralen i Mariefred.

Utan alla våra volontärer vore vi intet och vi behöver hela tiden nya. Är du intresserad, hör av dig!

Vi arbetar enligt en kris och beredskapsplan dvs vad kan vi i Strängnäs kommun bidra med om vi skulle drabbas av en katastrof, brand, översvämning eller annat som kan innebära att snabb hjälp behövs. Självklart samarbetar vi med kommunen och andra organisationer i detta arbete.

Vi erbjuder utbildning i HLR, hjärt och lungräddning. Vi har allt material som behövs genom Röda Korsets nationella verksamhets försorg.

Röda Korset är viktigare nu än någonsin.



Svenska Röda Korset

Strängnäs

Email:

seconhand.strangnas@redcross.se

Telefon:

0152-104 42

Mariefred

Email:

Rodakorset.mariefred@live.se

Telefon:

076-790 3229

Hemsida:

www.rodakorset.se/ort/sodermanland/strangnas-kommun/

Vill du bidra till ett jämställt samhälle fritt från våld?

Måna är en öppen stödverksamhet som stöttar kvinnor och tjejer som utsätts för våld eller hot om våld i nära relation. Vi finns för dem som behöver stöd, praktiska insatser och/eller någon som lyssnar.

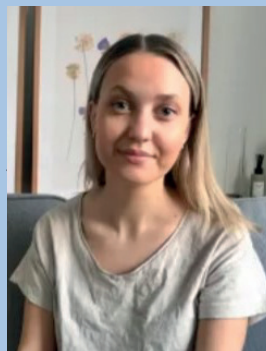
Vi driver också Trygg Ungdomsjour som 2023 startade som en del av Kvinno- och tjejjouren. Arbetet riktar sig till barn och unga oavsett könstillhörighet i åldrarna 10-21 år. Målet med Ungdomsjourens verksamhet är att tidigt förebygga våld och brott samt att stötta, stärka och utbilda unga personer i Strängnäs. Vi föreläser, informerar och skapar debatt bland unga personer kring teman som våld på nätet, samtycke, genusnormer och sunda relationer.

Vi erbjuder

- Stödsamtal via telefon och/eller besök med kurator.
- Anonym stödchatt (både som Kvinno- och tjejjouren Måna och Trygg Ungdomsjour) öppen vid flera tillfällen i veckan, kvälls- och helgtid.
- Rådgivning och information till anhöriga, vänner, kollegor, myndigheter och eventuella andra berörda parter.
- Vissa praktiska insatser.
- Hot- och riskbedömningar.
- Föreläsningar och workshops med brotts- och våldsförebyggande syfte.

Som volontär hos oss

- Är du med och bidrar till ett jämställt samhälle fritt från våld.
- Erbjuds du utbildning om våld och närliggande områden, främst via vårt riksförbund Unizon.
- Bemannar du vår stödchatt vid enstaka tillfällen i månaden tillsammans med andra volontärer.
- Blir du inbjuden till temakvällar och gemensamma aktiviteter tillsammans med andra volontärer, styrelser och anställda.
- Blir du inbjuden att delta vid lokala event och tillställningar för att sprida kunskap och driva opinion mot våld.



Elsa Sköldberg
Stödsamordnare
& kurator

"Alla vi som engagerar oss, oavsett vilka vi är, vill göra skillnad för människor i våldsutsatthet."



TRYGG
UNGDOMSJOUR

Telefon:

070-041 43 93

Email:

info@

kvinnotjejjourenmana.se

Hemsida:

www.unizonjourer.se/

kvinnotjejjourenmana

www.unizonjourer.se/

tryggungdomsjour

Gör en insats som kontaktfamilj, kontaktperson, jour- eller familjehem

Ibland kan det finnas behov av stöd utanför det egna hemmet. Det kan vara att få stöd av en kontaktfamilj där ett barn vistas en eller två helger i månaden som bidrar till att utöka ett barns nätverk.

Annat stöd kan vara en kontaktperson som ger stöd i vardagen och ofta gör aktiviteter tillsammans med barnet eller ungdomen. Även vuxna kan ha kontaktperson som stöd.

Det kan också vara så att barnet eller ungdomen inte längre kan bo kvar hemma och kan då komma att bo i ett jour- eller familjehem. Det innebär att du har barnet eller den unge boende hos dig på heltid. Som jourhem rör det sig ofta om en kortare tid, men som familjehem kan de vara stadigvarande över tid och ibland hela uppväxten.

Mer information finns på Strängnäs kommuns hemsida.



STRÄNGNÄS KOMMUN

Email:

kontaktcenter@
strangnas.se

Telefon:

0152-291 00

Hemsida:

www.strangnas.se

Bli språkvän och berika ditt och andras liv

Att få en språkvän möjliggör kontakten med svenskar och svenska samhället, det ökar även kunskapen om svenska traditioner, den svenska kulturen och det svenska språket. Din insats hjälper personer att snabbare komma in i samhället.

Maria Kihlander

"Man får kunskaper om ett annat land och annan kultur eller bara vanliga goda vänner."



Kontakt:

Sermon Shaba

Email:

sermon.shaba@
strangnas.se

Telefon:

0152-296 36

Mobil:

073-078 98 93

Gör en insats för en medmänniska i ett lagreglerat uppdrag

Det finns ett uppdrag för alla som vill hjälpa till! Få saker ger sådan tillfredsställelse som att känna att man förbättrat en annan människas tillvaro, vare sig det är genom att se till att de får ordning på sin ekonomi, eller att ta hand om ett barn i nöd. Att få hjälpa till att stödja en människa som försöker ta sig ur ett liv på glid, och ordna upp sin tillvaro.

Gemensamt för våra medlemmar är att deras uppdrag är lagreglerade, dvs det finns någon lag som reglerar hur de ska utföras och till vilken omfattning de gäller. Somliga uppdrag kräver ganska stora insatser, andra mindre.

Vi är; Besökare på häkten och anstalter, God Man och Förvaltare, God Man för ensamkommande barn, Kontaktperson och kontaktfamilj, Biträdande övervakare, Särskild förordnad vårdnadshavare, Stödperson.

Strängnäsöreningen är en lokalförening av Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare som har c:a 4000 medlemmar varav i Strängnäs 60-talet medlemmar, de allra flesta Gode Män och Förvaltare.

Vi erbjuder medlemmarna utbildningar, olika former av stöd i sina uppdrag, erfarenhetsutbyten samt försäkringsskydd i uppdraget. Vi arbetar för att förbättra villkoren för de som arbetar i dessa uppdrag för sina medmänniskor.

Kom med du med! Gör en insats för en medmänniska!
Kontakta oss, så berättar vi mer!



**Gunilla Andersson,
God Man**

*"Det känns så bra att
få ett gediget stöd i
sitt uppdrag!"*



**STRÄNGNÄS
FRIVILLIGA
SAMHÄLLSARBETARE**

Kontakt:

Henrik Mörner

Telefon:

072-211 63 56

Email:

henrik@morner.com

Hemsida:

www.rfs.se

Kvinnor till stöd för kvinnor

Strängnäs Internationella Kvinnoförening (Strängnäs IKF) är en ideell kvinnoförening som verkar för mångfald, samverkan, gemenskap och jämställdhet. Våra medlemmar är kvinnor från både Sverige och många andra länder runtom i världen som har ett gemensamt mål: att hjälpa varandra hitta en plats i det svenska samhället där vi kan framhålla vår fulla potential.

Integrationshjälp

Vi erbjuder nyanlända utländska kvinnor praktisk hjälp med att hitta vägen inom det svenska samhället. Många av våra medlemmar kommer från ett annat land. De har redan gått igenom första integrationsprocessen. Som mentor och guide delar vi våra erfarenheter och kunskap om hur det svenska samhället fungerar. Tillsammans kan vi många språk inom vår förening.

Mötesplats

Våra lokaler på Källgatan 3 A i Strängnäs centrum är en mötesplats för alla kvinnor som vill

- träffa andra kvinnor,
- träna på att prata svenska, utbyta erfarenheter,
- handarbete, måla, sy
- dansa
- äta tillsammans olika kulturrätter och berätta episoder som framkallar många hälsosamma skratt.

Ett tryggt ställe där kvinnor kan vara sig själva och där det alltid finns någon som lyssnar, hjälper till och ställer upp för varandra.

Kvinnor har ofta lättare att anpassa sig till nya miljöer, lära sig nya språk och acceptera de svenska myndighetskraven. I Sverige har kvinnor lika stora möjligheter, rättigheter och skyldigheter som männen. Vi informerar dem, om att rasism och diskriminering inte får förekomma. Det är var och ens ansvar att säga ifrån. Det handlar om att respektera varandra. Mötas över kulturgränser utan att döma varandra är mycket viktigt.



Huda Jabbour

"Genom att vara medlem i SIKF fick jag många nya vänner och bättre möjlighet att komma in i svenska samhället."



Kontakt:

Andrea Mörner

Email:

strangnasikf@gmail.com

Telefon:

070-229 13 20

Hemsida:

www.strangnasikf.se

Var med som ideell medarbetare och bär kyrkans uppdrag!

Det frivilliga engagemanget är ovärderligt och varje liten insats kan komma att betyda mycket för någon. Det är tillsammans vi är kyrka!

Alla i församlingen, ideella som anställda bär tillsammans kyrkans uppdrag att göra Guds kärlek synlig i människors liv. Du som ideell medarbetare i en församling är en hörnsten och väldigt värdefull.

Vi söker dig som vill bidra på din fritid, något du kan göra på många olika sätt, med något som just du är duktig på eller med något du är särskilt intresserad av.

Ditt engagemang kan innebära något enkelt som blir väldigt värdefullt för andra.

Du kan dela med dig av din omsorg och din tid.

Vill du veta mer eller prata om dina idéer?

Hör av dig till din församling du är varmt välkommen.



Svenska kyrkan



Axel Zetterstrand

"Jag tycker det är jättekul att vara ungledare i konfirmandarbetet. Att få ha en meningsfull uppgift och få vara en del av en gemenskap."

**Strängnäs
domkyrkoförsamling
med Aspö**

Ann-Charlott Ståhlberg
Församlingspedagog

Telefon:

0152-245 19

E-post:

ann-charlott.stahlberg@
svenskakyrkan.se

**Stallarholmens
församling**

Marina Balado
Kyrkoherde

Telefon:

0152-346 41

E-post:

marina.balado@
svenskakyrkan.se

Mariefreds församling

Marianne Lindgren
Diakon

Telefon:

076- 809 96 88

E-post:

marianne.lindgren@
svenskakyrkan.se

Åker-Länna församling

Annelie Spånberger

Telefon:

0159-348 45

E-post:

annelie.spanberger@
svenskakyrkan.se

Vill du göra en värdefull insats genom att hjälpa en medmänniska?

Att vara god man eller förvaltare handlar i grunden om att hjälpa en medmänniska. Godmanskap eller förvaltarskap innebär att du ser till att personen får vård och stöd i vardagen men inte att du själv behöver utföra det.

Uppdraget kan betyda att du hjälper till med att betala räkningar, söka bidrag och ha kontakt med myndigheter. Du ser också till så att personen mår bra och har en meningsfull fritid.

Vill du göra skillnad för en medmänniska?

Uppdraget är frivilligt men du får arvode för din insats.

Läs mer och gör din intresseanmälan på:

Vill du bli god man eller förvaltare? (eskilstuna.se)

Har du frågor? Läs mer på:

God man, förvaltare och förmyndare – För dig som är god man – Eskilstuna kommun (eskilstuna.se)

Om du inte hittar svar på dina frågor på vår hemsida kan också ringa eller mejla oss redan idag!
Kom gärna med synpunkter och tala om för oss vilken information du saknar på vår hemsida.

Överförmyndarkontoret i Eskilstuna är en gemensamt kontor för både Eskilstuna såväl som Strängnäs.



STRÄNGNÄS KOMMUN



Eskilstuna
kommun

Telefon:

016-710 50 80

Email:

overformyndarkontoret@eskilstuna.se

Hemsida:

www.eskilstuna.se

Bli en Lions och gör skillnad

Lions International är en av världens största hjälporganisationer med cirka 1,4 miljoner medlemmar som finns i över 200 länder. Lions är politiskt och religiöst oberoende. Lions uppgift är att göra det möjligt för frivilliga att hjälpa till i samhället, tillgodose humanitära behov samt främja fred och internationell förståelse genom Lions klubbar. Lions har för närvarande fem prioriterade hjälpområden, syn, hungersnöd, miljö, diabetes och barncancer.

Några exempel på Lions-projekt runt om i världen:

- Tält till katastrof- och krisområden
- Projekt för rent vatten i Somalia
- Insamling till stöd för typ 1-diabetesforskning
- Stöd till civilbefolkningen i Ukraina, genom inköp av elverk m m

Lions Club i Strängnäs bildades i maj 1949 och var den femte klubben som bildades i Sverige. Klubbens medlemmar arbetar aktivt för att samla in pengar för att hjälpa behövande.

Exempel på lokala Lions-aktiviteter i Strängnäs:

- Bakluckeloppis i Solberga och i centrum
- Luciatåg
- Knutsdans
- Skinklotteri vid Strängnäs julmarknad
- Fikaförsäljning vid MC-träffen Mälaren runt
- Insamling av begagnade glasögon



Kontakt:

Gudrun
Rytterlund Nordström

Email:

g.rytterlund@gmail.com

Facebook:

[www.facebook.com/
LionsClubStrangnas](https://www.facebook.com/LionsClubStrangnas)



Nygatan 5 B, 645 31 Strängnäs
073-154 24 14
info@fcstrangnas.se
www.fcstrangnas.se