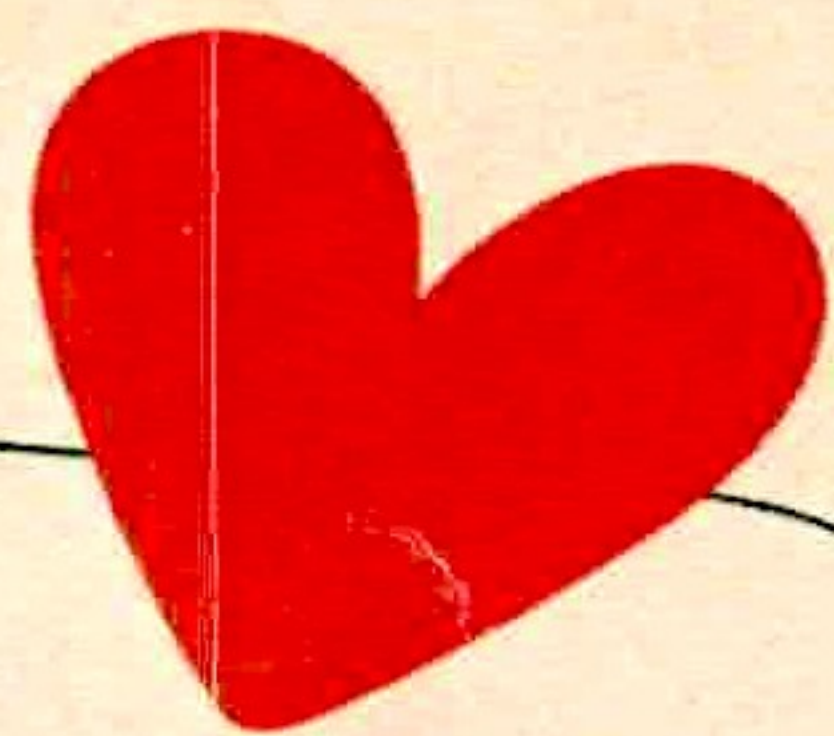


Väntjänsten

i Stallarholmen



Gemenskap

Glädje

Välbefinnande

Hösten 2026

Väntjänsten i Stallarholmen

Väntjänsten i Stallarholmen startade i januari 2025. Vi ville återuppliva den väntjänst som funnits i Stallarholmen tidigare, men samtidigt skapa ett ännu bredare samarbete. Idag är åtta aktörer med i Väntjänsten: Drömfabriken (som koordinerar verksamheten), Församlingen, SPF, PRO, Röda Korset, Hembygdsföreningen, Frivilligcentralen och Eveo.

Sen starten har vi bland annat ordnat **Söndagsfika** och **Sopplunch** för sällskapssugna och **Hembesök**. En nyhet för hösten är **Öppen förmiddag för gamla & unga**.

Vår grupp träffas en gång i månaden och lägger örat mot marken för att fånga upp de behov som finns i bygden. Allt för att skapa än mer gemenskap, glädje och välbefinnande i Stallarholmen.

Kom gärna till oss med era idéer!

Kontakta oss via e-post eller telefon.



info@dromfabriken.net



070-285 10 25



Hembesök

Vill du ha besök hemma hos dig?
Kanske sitta och prata en stund över en kopp kaffe eller te?
Läsa tidningen eller lösa korsord tillsammans?
Kanske ta en liten promenad?
Hör av dig till oss så hittar vi en tid!

Kontakta oss via e-post eller telefon.

Se kontaktuppgifter ovan.



Sopplunch för sällskapssugna

Stallarholmens församling ordnar sopplunch varannan tisdag med Väntjänsten som medvärdar. I sopplunchen ingår soppa, smörgås, pålägg, kaffe och kaka.

Tid: Tisdagar kl 11.30–13.00

15/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 24/11 & 8/12

Plats: Församlingshemmet, Ytterselövägen 8

Kostnad: 50 kr



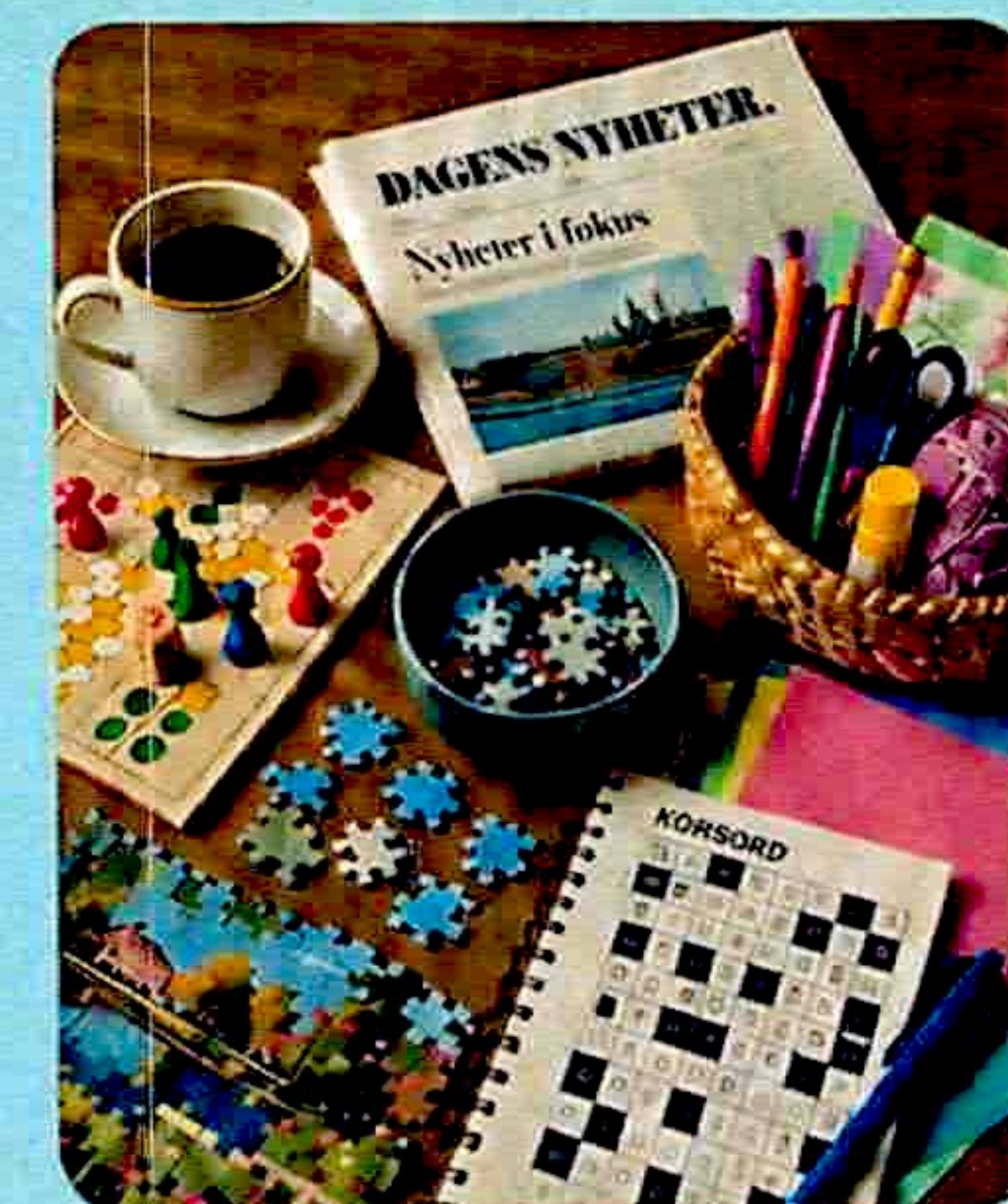
Öppen förmiddag för gamla & unga

I församlingshemmets mysiga brasrum kan både stora och små njuta av gemenskap och aktiviteter som att lösa korsord, spela sällskapsspel, pussla, handarbeta, pyssla och läsa tidningen. Kl 11.00 serveras fika.

Tid: Torsdagar kl 9.30–12.00 (3/9–10/12)

Plats: Församlingshemmet, Ytterselövägen 8

Kostnad: Kostnadsfritt



Söndagsfika för sällskapssugna

Vill du ha lite sällskap och komma och fika med oss? Vi ses på Ohlssons Hembageri vid Selaötorget där vi bjuder på kaffe eller te och fikabröd.

Tid: Sista söndagen i månaden kl 14.00

27/9, 25/10, 29/11 & 27/12

Plats: Ohlssons Hembageri, Selaötorget

Kostnad: Kostnadsfritt



Fler aktiviteter i Stallarholmen



Drömfabriken

Drömfabriken anordnar bland annat den populära månatliga aktiviteten Pianobar med gästartister, som lockar folk i alla åldrar. För de äldre ordnas bland annat kursen Yoga för seniorer. Föreningen driver även Mötesplats Stallarholmen i Gula Industrihuset med mängder av aktiviteter för gammal & ung.

Telefon: 070-285 10 25

E-post: info@dromfabriken.net

Webb: www.dromfabriken.net



Pianobar med gästartister.

Stallarholmens församling

Församlingen anordnar bland annat körsång med Evergreens, sopplunch, Öppen förmiddag för gamla & unga, prat & promenad och gudstjänster. De flesta av aktiviteterna äger rum på församlingshemmet på Selaön, strax intill ICA. Här är du också välkommen att bara komma in för en stund i stillhet.

Telefon: 0152-346 40

E-post: stallarholmen.forsamling@svenskakyrkan.se

Webb: www.svenskakyrkan.se/stallarholmen



Sjung i kör – gott för välbefinnandet!

Fler aktiviteter i Stallarholmen



SPF Seniorema Stallarholmen

Föreningen erbjuder allt från akvarellmåleri, bokcirkel, boule, canastaspel, gympa till IT-café, mattcurling, musikcaféer en gång i månaden och månadsträffar. Föreningen har sin verksamhet på Mötesplats Stallarholmen i Gula Industrihuset.

Telefon: 070-249 51 17

E-post: stallarholmenspf@gmail.com

Webb: www.spfseniorerna.se/stallarholmen



Gympa på mötesplatsen.

PRO Stallarholmen

Föreningen ordnar bingo varannan vecka, boule, månadsträffar och studiecirkel. Föreningen har sin verksamhet på Mötesplats Stallarholmen.

Telefon: 070-644 68 20

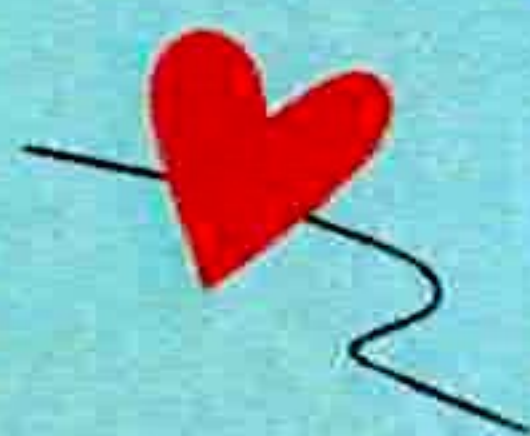
E-post: stallarholmen@pro.se

Webb: www.pro.se/stallarholmen



En PRO-klassiker: bingo!

Fler aktiviteter i Stallarholmen



Stallarholmens Hembygdsförening

Föreningen arbetar för att bygdens natur, miljö, kulturarv och traditioner vårdas och bevaras för att föras vidare till kommande släktled. Föreningen anordnar föredrag, nationaldagsfirande, hembygdsdagar och utflykter samt samarbetar med bl a skolan. Hembygdsgården med museum är i Toresund gamla kyrkskola.

E-post: stallarholmen.hembygd@gmail.com

Webb: www.hembygd.se/stallarholmen



Musik på nationaldagsfirande.

Röda Korset

Stickkaféet på Mötesplats Stallarholmen är en av de verksamheter som anordnas av Röda Korset. Aktiviteten har lockat allt fler personer som träffas varje tisdag och stickar och pratar om allt mellan himmel och jord.

Telefon: 073-969 27 90

E-post: giresta@hotmail.se



Populärt stickkafé i Stallarholmen.

Resurser i Strängnäs kommun



Frivilligcentralen i Strängnäs kommun

Frivilligcentralen förmedlar frivilliga insatser till personer som är i behov av social gemenskap. Hit kan både den som vill bli frivilligarbetare och den som behöver stöd vända sig.

Telefon: 073-154 24 14

E-post: info@fcstrangnas.se

Webb: www.fcstrangnas.se



Anhörigcentrum & Seniorlots

Kommunen erbjuder flera vägar till stöd. På Anhörigcentrum kan du som är anhörig få råd, stöd och vägledning och även delta i samtalsgrupper och andra aktiviteter. Seniorlotsen kan bland annat ge information om kommunens stöd och service för äldre.

Anhörigcentrum

Telefon: 0152-297 05

E-post: anhorigcentrum@strangnas.se

Seniorlots

Telefon: 0152-294 13

E-post: seniorlotsen@strangnas.se



Anhörigcentrum ger stöd och vägledning.

Tänk vad vi kan erbjuda
om vi arbetar tillsammans!

Sopplunch

Gemenskap

Folkhälsa

Kultur

Hembesök

Rörelse

Mattcurling

Musikcafé

Boule

Körsång

IT-café

Bingo

Glädje

Stickkafé

Kärlek

Prat &
promenad

Musikcafé

Välbefinnande

Söndagsfika

Föredrag

Anhörigstöd

Senioryoga

Akvarellmåleri

Öppen
förmiddag

Bokcirkel

Trygghet

Hembygdsdag